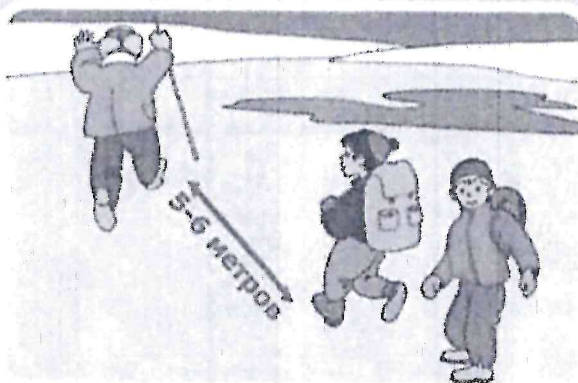


МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



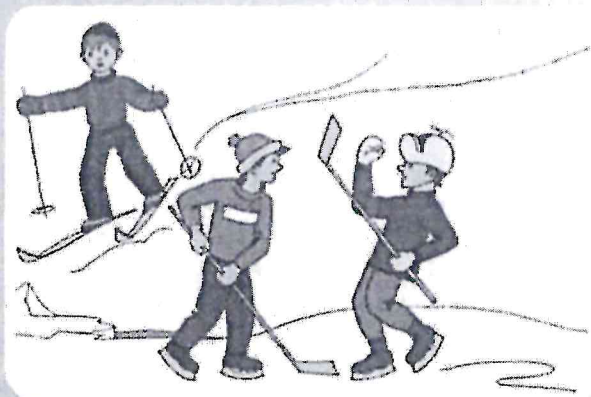
Помните! Быстрое оказание помощи попавшим в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!



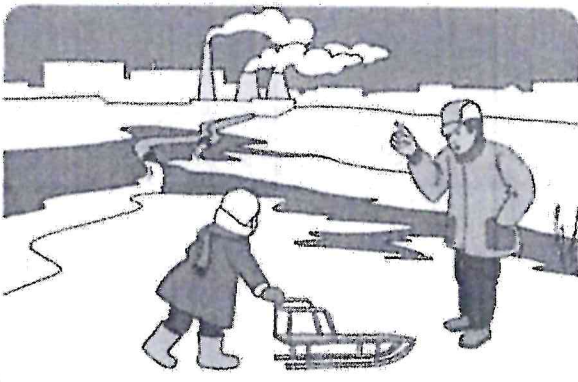
Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногами!
Будьте внимательны, осторожны и готовы в любую минуту к опасности!



Внимание! Если под вами затрещал лед и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!



Будьте осторожны! Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Осторожно! В этих местах даже после сильных морозов слабый лед!



Внимание! В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы!

ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ © **112**

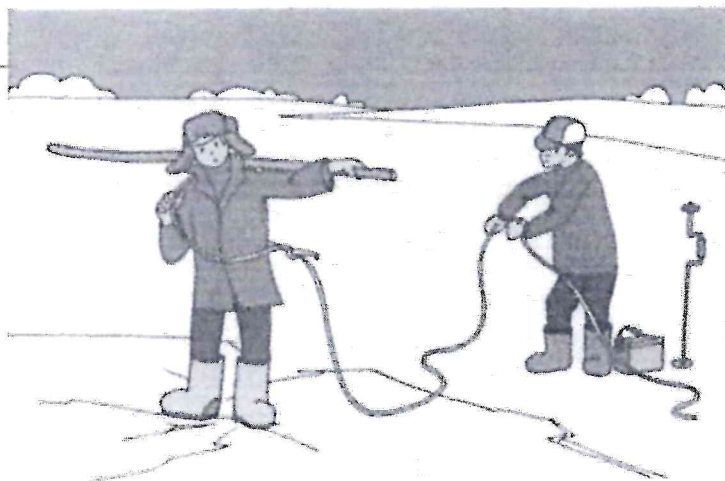


Правила поведения на льду:

1. Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.
2. Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.
3. Не выходите на тонкий лед в начале зимы (лед ломается со звонким хрустом, трещит) и в начале весны (лед ломается без треска, вода быстро просачивается и заполняет следы).
4. В начале зимы наиболее опасна середина водоема. В конце зимы опасны прибрежные участки, участки вблизи сливных труб, под мостами.
5. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
6. При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.
7. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Имейте в руках палку, прощупывайте перед собой путь. Если после первого сильного удара покажется хоть немного, или если лед начал трескаться - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует осторожно лечь и ползти по своим следам обратно или отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
8. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне или по натоптаным следам и тропинкам. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
9. Не собирайтесь группами на отдельных участках льда. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м). Вперед пропустите самого опытного.
10. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
11. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.
12. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 - 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее подмышки.
13. Родители! Не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра!
14. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах - алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

ВНИМАНИЕ!

Если вы стали очевидцем происшествия на водоемах звоните в единую дежурно-диспетчерскую службу по телефону «112»



Если человек попал в полынью:

1. Попросите кого-нибудь вызвать “скорую помощь” и спасателей или сами вызовите их по сотовому телефону «112».

2. Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или

веревкой или длинным шарфом. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

3. Завяжите на конце веревки узел.

4. Постарайтесь приблизиться к полынью по следам, последние 10-15 метров передвигайтесь ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынью.

5. Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест. (**Запомните!** Не наматывайте веревку на руку — пострадавший может утянуть и вас в полынью.)

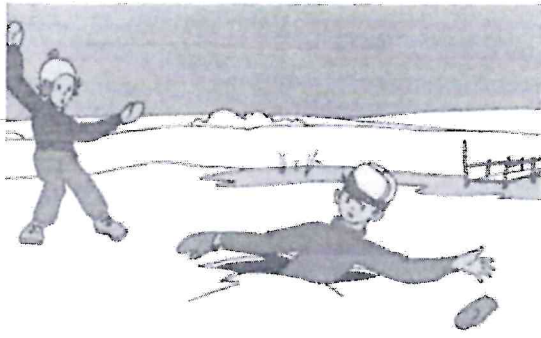
6. Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли.

7. Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему первую помощь до приезда врачей: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь — в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

8. **Вызовите скорую медицинскую помощь.**

ВНИМАНИЕ!

Если вы стали очевидцем происшествия на водоемах звоните в единую дежурно-диспетчерскую службу по телефону «112»



Что делать, если вы провалились в холодную воду:

1. Не паникуйте, не делайте резких движений, не нырять и не мочить голову, стабилизируйте

дыхание.

2. Придерживайтесь за край льда.
3. Зовите на помощь: «Тону!»
4. Выбирайтесь на ту сторону льда, откуда пришли.
5. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
6. Выталкивайте свое тело на лед, помогая ногами, опираясь на согнутые в локтях руки.
7. Если лед ломается, все равно не оставляйте попыток выбраться.
8. Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
9. Ползите в ту сторону, откуда пришли - лед здесь уже проверен на прочность. Отползите на 2-3 метра, встаньте и идите к ближайшему жилью. Отдохнуть можно только в тёплом помещении.

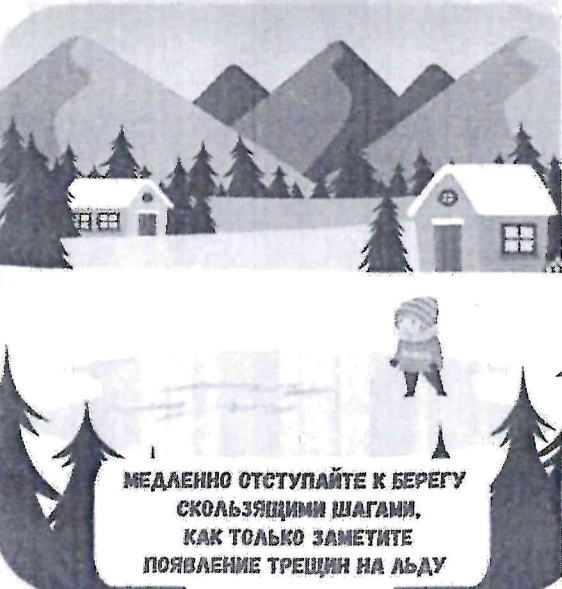
ВНИМАНИЕ!

**Если вы стали очевидцем происшествия на водоемах звоните
в единую дежурно-диспетчерскую службу
по телефону «112»**


ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ




НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД
ПРИ ПЛОХОЙ ВИДИМОСТИ




МЕДЛЕННО ОТСТУПАЙТЕ К БЕРЕГУ
СКОльзяЩИМИ ШАГАМИ,
КАК ТОЛЬКО ЗАМЕТИТЕ
ПОЯВЛЕНИЕ ТРЕЩИНЫ НА ЛЬДУ



НЕСИТЕ РЮКЗАК НА ОДНОМ ПЛЕЧЕ,
ЧТОБЫ В СЛУЧАЕ ПРОВАЛА ПОД ЛЕД
БЫСТРО ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕГО



ПРИ ПЕРЕХОДЕ ЧЕРЕЗ
ЗАМЕРЗШИЙ ВОДОЕМ ГРУППОЙ,
ДЕРЖИТЕСЬ НА БЕЗОПАСНОМ
РАССТОЯНИИ



НЕ ПРЫГАЙТЕ ПО ЛЬДУ,
НЕ СТОЙТЕ С БОЛЬШИМ
СКОПЛЕНИЕМ НАРОДА
НА МАЛЕНЬКОМ УЧАСТКЕ ЛЬДА