

МЕНЮ

Столовая Школа № 36;11

На 28 сентября 2022 г.

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
ОБЕД						
Салат из свеклы	0,8	3,35	4,7	51,98	1/55	2,71
Солянка из птицы	10,9	12,9	6	183,6	1/250/5/1	31,12
Котлета "Деликатесная"	14,72	27,84	4,43	327,16	1/75	28,69
Овощи тушеные	2,14	2,3	12,5	79,05	1/150	9,72
Сок	1,4	0,2	26,4	120	1/200	16,25
Хлеб	2,68	0,44	16,66	81,12	1/40	1,51
Итого:						90,00
ЗАВТРАК 1-4 класс						
Запеканка из творога, мед	14,7	9,14	21,7	227,8	1/100/10	34,77
Какао с молоком	3,51	2,9	20,03	120	1/200	9,18
Йогурт	0,4	0,4	9,8	47		32,05
Итого:						76,00

Директор _____

Бухгалтер _____

Зав. Производством _____

Согласовано:

Директор школы №36 _____

Согласовано:

Директор школы №11 _____

МЕНЮ

Столовая Школа № 36
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
28 сентябрь 2022 год

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
ЗАВТРАК №1						
Каша рисовая с яблоком	3,51	3,5	14,08	101,7	1/180/20	9,34
Чай с сахаром	0,18	0,05	14,03	57,24	1/180/14	2,81
ЗАВТРАК №2						
Фрукты	0,2	0,2	4,9	23,5		2,00
ОБЕД						
Салат из свеклы	0,4	1,83	2,6	28,4	1/30	1,60
Суп картофельный пшеничный	10,9	12,9	6	183,6	1/250	7,99
Филе индейки с овощами	13,5	14,7	0,03	186,7	1/50	26,65
Каша гречневая	5,81	2,97	26,29	155,13	1/100	8,00
Компот из сухофруктов	0,42	0	22,67	92,34	1/200	4,40
ПОЛДНИК						
Фрукты	1	1	7,2	45		2,00
УЖИН						
Жаркое по -домашнему	14,5	11,23	16,17	223,6	1/170	47,40
Чай с сахаром	0,18	0,05	14,03	57,24	1/180/14	2,81
Итого:						115,00

Директор _____

Бухгалтер _____

Зав. Производством _____

Согласовано:

Директор школы _____

МЕНЮ

Столовая Школа № 36
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
на 28 сентября 2022 год

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
ЗАВТРАК №1						
Суп молочный с макаронными изделиями	3,51	3,5	14,08	101,7	1/150	7,22
Чай с сахаром	0,18	0,05	14,03	57,24	1/180/14	2,81
ЗАВТРАК №2						
Фрукты	0,2	0,2	4,9	23,5		4,11
ОБЕД						
Салат из свеклы	0,4	1,83	2,6	28,4	1/30	1,60
Солянка из птицы	10,9	12,9	6	183,6	1/250/5/1	30,19
Цыплята запеченные	13,5	14,7	0,03	186,7	1/50	20,41
Каша гречневая	5,81	2,97	26,29	155,13	1/100	8,00
Компот из сухофруктов	0,42	0	22,67	92,34	1/200	4,40
Хлеб	2,68	0,44	16,66	81,12	1/40	1,51
ПОЛДНИК						
Печенье	1	1	7,2	45	1/10	2,50
Чай с сахаром	0,18	0,05	14,03	57,24	1/180/14	2,81
УЖИН						
Сырники с творогом и сметаной	14,5	11,23	16,17	223,6	1/70/20	26,63
Чай с сахаром	0,18	0,05	14,03	57,24	1/180/14	2,81
Итого:						115,00

Директор _____

Бухгалтер _____

Зав. Производством _____

Согласовано:

Директор школы _____