

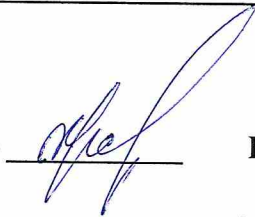
# МЕНЮ

Столовая Школа № 36


На 5 сентября 2022 г.

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
<b>ОБЕД</b>						
Салат с морковью и яблоком	0,6	3,11	4,6	48,8	1/60	4,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	2,93	2,64	20,9	119,07	1/250/1	11,09
Цыплята запеченные	33,6	37,3	0,09	469,9	1/125	56,34
Рис отварной	3,82	4,35	40,03	214,52	1/150	10,17
Сок	1,4	0,2	26,4	120	1/200	16,25
Хлеб пшеничный	2,03	0,25	12,2	59,15	1/25	1,65
<b>Итого:</b>						<b>100,00</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>						
Омлет	11,6	12,6	2,9	172,2	1/115	31,29
Икра кабачковая	0,8	2,8	2,8	36	1/30	4,63
Батон	1,5	0,6	10,3	52,3	1/20	2,10
Молоко 3,2%	3	3	5	60	1/200	22,00
Чай черный с сахаром и лимоном	0,17	0,03	15,24	61,95	1/200/15/7	4,65
Кондитерское изделие	5,5	5,8	32,1	202,6		7,42
<b>Итого:</b>						<b>72,09</b>

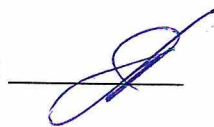
Директор



Бухгалтер

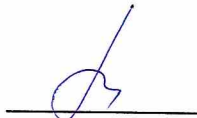


Зав. Производством



Согласовано:

Директор школы



# МЕНЮ

Столовая Школа № 36

На 5 сентября 2022 г.

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
<b>ОБЕД</b>						
Салат из помидоров и огурца	0,6	3,7	1,8	42,8	1/60	11,16
Суп картофельный с макаронными изделиями	2,93	2,64	20,9	119,07	1/250/1	11,09
Сосиска отварная	7,7	22,72	0,54	237,39	1/75	39,82
Рис отварной	3,82	4,35	40,03	214,52	1/150	10,17
Сок	1,4	0,2	26,4	120	1/200	16,25
Хлеб	2,68	0,44	16,66	81,12	1/40	1,51
Итого:						90,00
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>						
Омлет	11,6	12,6	2,9	172,16	1/115	31,29
Икра кабачковая	0,8	2,8	2,8	36	1/30	4,63
Бутерброд с сыром	3,8	3,5	10,3	88,17	1/20/10	13,43
Молоко	3	3	5	60	1/200	22,00
Чай черный с сахаром и лимоном	0,17	0,03	15,24	61,95	1/200/15/7	4,65
Итого:						76,00

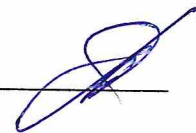
Директор



Бухгалтер

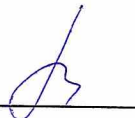


Зав. Производством



Согласовано:

Директор школы



# МЕНЮ

Столовая Школа № 36  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА  
На 5 сентября 2022.

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
<b>ЗАВТРАК №1</b>						
Каша молочная "Дружба" с тыквой	5,49	5,17	32,6	198,8	1/150/5	11,41
Чай с сахаром	0,18	0,05	14,03	57,24	1/180/14	2,81
Бутерброд с маслом	1,54	4,21	10,35	85,4	1/20/5	7,09
<b>ЗАВТРАК №2</b>						
Фрукты	0,2	0,2	4,9	23,5		4,45
<b>ОБЕД</b>						
Огурец свежий	0,17	0,02	0,45	2,7	1/30	4,65
Суп картофельный с макаронными изделиями	2,93	2,64	20,9	119,1	1/250/1	11,09
Котлета "Домашняя"	8,5	14,72	8,36	199,83	1/50	16,41
Каша гречневая	5,81	2,97	26,29	155,13	1/100	8,00
Чай с сахаром	0,18	0,05	14,03	57,24	1/180/14	2,81
Хлеб	2,68	0,44	16,66	81,12	1/40	1,51
<b>ПОЛДНИК</b>						
Кондитерское изделие	4,3	4,84	29,11	177,3	1/50	5,00
Кефир с сахаром	5,39	4,65	17,42	133,11	1/180/10	12,34
<b>УЖИН</b>						
Котлета рыбная	9,35	5,28	8,62	109,4	1/50	14,10
Картофельное пюре	2,2	3,27	14,74	97,2	1/100	8,87
Чай с сахаром	0,18	0,05	14,03	57,24	1/180/14	2,81
Хлеб пшеничный	2,03	0,25	12,2	59,15	1/25	1,65
Итого:						115,00


Директор



Бухгалтер



Зав. Производством



Согласовано:

Директор школы

