

МЕНЮ

Столовая Школа № 36;11

На 10 октября 2022 г.

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
ОБЕД						
Салат из молодой капусты, зелень	0,97	3,05	5,71	54,2	1/60	5,10
Суп картофельный с гречневой крупой, зелень	3,09	2,84	19,56	116,15	1/250/1	11,90
Мясо свинины отварное	28,5	46,4	0,6	534,1	1/75	48,00
Макароны отварные	5,65	4,36	36,02	205,93	1/150	7,24
Сок	1,4	0,2	26,4	120	1/200	16,25
Хлеб	2,68	0,44	16,66	81,12	1/40	1,51
					Итого:	90,00
ЗАВТРАК						
Омлет с зеленым горошком	12,3	12,6	4,3	179,8	115/20	36,00
Батон	1,5	0,6	10,3	52,3	1/20	2,09
Молоко 3,2%	3	3	5	60	1/200	22,00
Чай с сахаром	0,1	0,03	15	61	1/200/15	2,33
Кондитерское изделие	1,9	1,9	14,4	90		13,58
					Итого:	76,00

Директор

Бухгалтер

Зав. Производством

Согласовано:

Директор школы №36

Согласовано:

Директор школы №11

МЕНЮ

Столовая Школа № 36
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
На 10 октября 2022 г.

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
ЗАВТРАК №1						
Каша молочная из хлопьев "Геркулес"	5,16	7,02	28,05	196,08	1/150/5/10	11,78
Чай с сахаром	0,18	0,05	14,032	57,24	1/180/14	2,81
Бутерброд с сыром	3,8	3,5	10,3	88,17	1/20/10	9,74
ЗАВТРАК №2						
Фрукты	0,2	0,2	4,9	23,5		4,00
ОБЕД						
Салат из свежей капусты, зелень	0,5	1,28	2,51	23,34	1/25/1	2,48
Суп картофельный с гречневой крупой, зелень	3,09	2,84	19,56	116,15	1/250/1	11,90
Сосиска отварная	4,13	12,18	0,3	127,33	1/40	21,67
Макаронны отварные	3,77	2,98	24,01	137,95	1/100	4,90
Компот с сухофруктами	0,42	0	22,67	92,34	1/200	4,40
Хлеб	2,68	0,44	16,66	81,12	1/40	1,51
ПОЛДНИК						
Какао с молоком	3,51	2,88	20,03	120	1/200	9,18
Вафли	0,9	1	5,6	33,7	1/16	5,23
УЖИН						
Ленивые голубцы	8,02	13,11	7,65	180,7	1/85	21,08
Чай с сахаром	0,18	0,05	14,032	57,24	1/180/14	2,81
Хлеб пшен.	2,68	0,44	16,66	81,12	1/40	1,51
Итого:						115,00

Директор _____

Бухгалтер _____

Зав. Производством _____

Согласовано:

Директор школы _____