

МЕНЮ

Столовая Школа № 36/39
На 20 февраля 2025 г.


Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
ЗАВТРАК 1-4 класс						
Зеленый горошек	0.24	0.03	0.75	4.2	1/30	13.13
Мясо отварное	0.636	0.703	5.37	30.347	1/65	48.90
Каша гречневая	8.2	4.6	35.9	217.4	1/150	10.55
Чай черный с сахаром и лимоном	0.197	0.041	10.2	42.02	200/10/7	3.77
Хлеб	2.64	0.44	16.4	80.12	1/40	1.95
Итого:						78.30

ЗАВТРАК 5-11 класс						
Зеленый горошек	0.16	0.02	0.5	2.8	1/20	9.45
Мясо отварное	0.636	0.703	5.37	30.347	1/65	48.90
Каша гречневая	9.84	5.52	43.08	260.9	1/180	14.23
Чай черный с сахаром и лимоном	0.197	0.041	10.2	42.02	200/10/7	3.77
Хлеб	2.64	0.44	16.4	80.12	1/40	1.95
Итого:						78.30

Директор 

Бухгалтер 

Зав. Производством 

Согласовано:
Директор школы 



МЕНЮ

Столовая Школа № 36/39
На 20 февраля 2025 г.

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
ОБЕД 1-4 класс						
Салат из свежей капусты	0.9	2.7	5.5	49.7	1/60	7.80
Суп картофельный овощной	2.036	3.476	10.92	83.096	1/250/1	17.25
Рыба запеченная	16.7	6.471	4.007	141.21	1/90	42.57
Картофельное пюре	3.11	4.4	20.05	132.1	1/150	20.00
Компот из свежих фруктов	0.27	0.12	16.95	69.96	1/200	10.43
Хлеб	2.64	0.44	16.4	80.12	1/40	1.95
Итого:						100.00
ОБЕД 6-11 класс						
Салат из моркови	1.3	1.41	10.7	60.7	1/100	9.12
Суп картофельный овощной	2.036	3.476	10.92	83.096	1/250/1	17.25
Котлета рыбная	13.41	9.118	17.43	205.4	1/100	40.00
Картофельное пюре	3.11	4.4	20.05	132.1	1/150	20.00
Компот из свежих фруктов	0.27	0.12	16.95	69.96	1/200	10.43
Хлеб	2.64	0.44	16.4	80.12	1/40	1.95
Кондитерское изделие (печенье)	0.72	0.72	17.64	84.6	1/54	16.25
Итого:						115.00

Директор

Бухгалтер

Зав. Производством

Согласовано:

Директор школы