

МЕНЮ

Столовая Школа № 36/39

На 21 марта 2025 г.

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
ЗАВТРАК 1-4 класс						
Кукуруза консервированная	0.6	0.4	3.66	18.3	1/30	13.60
Макаронь, запеченные с сыром	7.1	7.01	29.63	210	1/155	24.20
Кофейный напиток	1.92	1.43	17.4	90.16	1/200	7.50
Кондитерское изделие (кекс)	4.55	13.95	26.6	250	1/55	33.00
Итого:						78.30

Молоко 3,2%	5.8	6.4	9.4	116	1/200	26.00
-------------	-----	-----	-----	-----	-------	-------

ЗАВТРАК 5-11 класс						
Кукуруза консервированная	0.6	0.4	3.66	18.3	1/15	6.80
Макаронь, запеченные с сыром	9.4	9.3	39.2	277.74	1/205	31.00
Кофейный напиток	1.92	1.43	17.4	90.16	1/200	7.50
Фрукты (мандарин)	4.55	13.95	26.6	250	1/105	33.00
Итого:						78.30

Молоко 3,2%	5.8	6.4	9.4	116	1/200	26.00
-------------	-----	-----	-----	-----	-------	-------

Директор 

Бухгалтер 

Зав. Производством 

Согласовано:

Директор школы 

МЕНЮ

Столовая Школа № 36/39

На 21 марта 2025 г.

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
ОБЕД 1-4 класс						
Салат из отварной моркови	0.76	0.88	6.46	36.54	1/50	4.20
Суп картофельный с мясными фрикадельками	5.5	7.8	17.03	160.4	1/250/20/1	24.17
Филе, запеченное в сметане	13.3	9.971	1.44	148.7	1/90	50.09
Рис отварной	3.606	3.836	36.41	194.56	1/150	15.40
Компот из сухофруктов	0.285	0	23.03	93.24	1/200	4.19
Хлеб	2.64	0.44	16.4	80.12	1/40	1.95
Итого:						100.00
ОБЕД 6-11 класс						
Салат из квашенной капусты	0.9	2.7	4.9	47.7	1/60	14.02
Суп картофельный с мясными фрикадельками	5.5	7.8	17.03	160.4	1/250/20/1	24.17
Котлета "Деликатесная"	16.45	32.34	8.217	389.76	1/100	55.27
Рис отварной	3.606	3.836	36.41	194.56	1/150	15.40
Компот из сухофруктов	0.285	0	23.03	93.24	1/200	4.19
Хлеб	2.64	0.44	16.4	80.12	1/40	1.95
Итого:						115.00

Директор

Бухгалтер

Зав. Производством

Согласовано:

Директор школы