

# МЕНЮ

Столовая Школа № 36.

На 7 ноября 2023 г.

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
<b>ОБЕД</b>						
Салат из помидоров и огурцов с маслом	0,6	3,7	1,8	42,8	1/100	16,26
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	2,26	5,33	9,8	96,19	1/250/10/1	11,76
Котлета "Факелочек"	13,34	24,9	3,51	291,5	1/100	51,29
Рис отварной	3,82	4,35	40	214,52	1/180	14,68
Компот из сухофруктов	0,42	0	22,67	92,34	1/200	4,23
Хлеб	2,68	0,44	16,66	81,12	1/40	1,78
Итого:						100,00
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>						
Каша молочная манная с маслом и сахаром	19,5	8,2	138,5	705,5	1/200/10/10	20,80
Какао с молоком	0,17	0,03	15,24	61,95	1/200/15/7	11,70
Бутерброд с сыром	4,98	5,01	10,28	106,08	1/20/15	16,89
Фрукты						20,61
Итого:						70,00

Молоко 3,2%	5,8	6,4	9,4	116	1/200	25,00
-------------	-----	-----	-----	-----	-------	-------

Директор

Бухгалтер

Зав. Производством

Согласовано:

Директор школы

# МЕНЮ

Столовая Школа № 36.

На 7 ноября 2023 г.

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
<b>ОБЕД</b>						
Салат из помидоров и огурцов с маслом	0,6	3,7	1,8	42,8	1/60	9,76
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	2,26	5,33	9,8	96,19	1/250/10/1	11,76
Гуляш	13,34	24,9	3,51	291,5	1/100	40,39
Рис отварной	3,82	4,35	40	214,52	1/150	12,24
Компот из сухофруктов	0,42	0	22,67	92,34	1/200	4,23
Хлеб	2,68	0,44	16,66	81,12	1/40	1,78
Кондитерское изделие						9,84
Итого:						90,00
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>						
Каша молочная манная с маслом и сахаром	4,73	5,86	30,12	192,1	1/150/5/10	13,27
Какао с молоком	0,17	0,03	15,24	61,95	1/200	11,70
Бутерброд с сыром	4,98	5,01	10,28	106,08	1/20/15	16,89
Кондитерское изделие						37,00
Фрукты						56,14
Итого:						135,00

Молоко 3,2%	5,8	6,4	9,4	116	1/200	25,00
-------------	-----	-----	-----	-----	-------	-------

Директор

Бухгалтер

Зав. Производством

Согласовано:

Директор школы