

МЕНЮ

Столовая Школа № 36.

На 13 ноября 2023 г.

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
ОБЕД 1-5 класс						
Салат из капусты	0,82	2,69	5,3	48,53	1/60	2,54
Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень	2,753	2,358	18,99	108,21	1/250/1	7,36
Гуляш	7,6	12,2	3,7	155,3	1/100	40,39
Рис отварной	3,606	3,836	36,41	194,56	1/150	12,24
Хлеб	2,64	0,44	16,4	80,12	1/40	1,78
Сок	0,2	0,4	24	96	1/200	18,6
Кондитерское изделие						7,09
Итого:						90,00
ОБЕД 6-11 класс						
Салат из капусты	1,4	4,5	8,8	81,04	1/100	4,23
Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень	2,753	2,358	18,99	108,21	1/250/1	7,36
Цыпленки запеченные	17,5	14,2	0,4	199,7	1/100	49,69
Рис отварной	4,327	4,603	43,69	233,52	1/180	14,70
Хлеб	2,64	0,44	16,4	80,12	1/40	1,78
Сок	0,2	0,4	24	96	1/200	18,60
Кондитерское изделие						3,64
Итого:						100,00

Директор

Бухгалтер

Зав. Производством

Согласовано:

Директор школы

МЕНЮ

Столовая Школа № 36.

На 13 ноября 2023

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
ЗАВТРАК 1-4 класс						
Омлет	12,268	12,89	3,074	177,3	1/130	45,02
Икра кабачковая	0,32	1,26	1,48	18,16	1/20	4,34
Бутерброд с сыром	4,84	6,4	10,6	101,5	20/15	16,89
Чай черный с сахаром и лимоном	0,197	0,041	10,22	42,02	200/10/7	3,75
Йогурт					1/95	34,00
Кондитерское изделие						31,00
Итого:						135,00
ЗАВТРАК 5-11 класс						
Омлет	16,04	16,8	4,02	231,8	1/170	57,42
Икра кабачковая	0,48	1,89	2,22	27,24	1/30	6,51
Батон	1,5	0,5	10,6	53,3	1/20	2,32
Чай черный с сахаром и лимоном	0,197	0,041	10,22	42,02	200/10/7	3,75
Итого:						70,00

Директор

Бухгалтер

Зав. Производством

Согласовано:

Директор школы