



МЕНЮ
Столовая Школа № 36
На 30 октября 2023г.

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
ЗАВТРАК						
Омлет с зеленым горошком	16,0	14,3	5,2	192,9	1/100/20	35,32
Чай с сахаром	0,14	0,03	15,02	61,0	1/200	2,82
Бутерброд с сыром	4,87	4,4	10,6	101,5	1/20/15	17,52
ОБЕД						
Салат из помидоров и огурцов	0,56	3,3	1,81	38,8	1/60	7,71
Солянка из птицы, сметана, зелень	5,5	7,53	5,28	110,8	1/250	31,12
Цыплята запеченные	13,2	10,65	0,3	149,9	1/75	37,28
Рис отварной	9,55	4,65	96,98	467,9	1/150	10,17
Сок	0,8	-	12,0	91,2	1/200	18,6
Хлеб	2,64	0,44	16,4	80,12	1/40	2,04
Фрукты	5,42	2,2	43,5	274,8		11,42
Полдник						
Кондитерское изделие (Хачапури)	7,2	12,9	35,1	360,0	1/80	46,95
Чай с сахаром и лимоном	0,19	0,04	15,21	61,98	1/200/15/7	5,05
Итого						226,00

Директор 

Бухгалтер 

Зав. Производством 

Согласовано:

Директор школы 