

МЕНЮ

Столовая Школа № 36

На 16 октября 2023 г.

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
ОБЕД						
Салат из молодой капусты, зелень	0.97	3.05	5.71	54.2	1/60	3.50
Суп картофельный с гречневой крупой, зелень	3.09	2.84	19.56	116.15	1/250/1	11.90
Мясо свинины отварное	17.8	30.5	3.2	358.5	1/75	62.50
Макароны отварные	5.65	4.36	36.02	205.93	1/150	7.24
Чай черный с сахаром	0.1	0.03	15	61	1/200/15	2.82
Хлеб	2.68	0.44	16.66	81.12	1/40	2.04
Итого:						90.00
ЗАВТРАК 5-11 класс						
Омлет с зеленым горошком	12.3	12.6	4.3	179.8	170/30	59.80
Батон	1.5	0.6	10.3	52.3	1/20	2.32
Чай черный с сахаром	0.1	0.03	15	61	1/200/15	2.82
Кондитерское изделие					1/16	5.06
Итого:						70.00

Директор

Бухгалтер

Зав. Производством

Согласовано:

Директор школы

МЕНЮ

Столовая Школа № 36

На 16 октября 2023 г.

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
ОБЕД						
Салат из молодой капусты, зелень	0.97	3.05	5.71	54.2	1/60	3.50
Суп картофельный с гречневой крупой, зелень	3.09	2.84	19.56	116.15	1/250/1	11.90
Мясо свинины отварное	17.8	30.5	3.2	358.5	1/75	62.50
Макароны отварные	5.65	4.36	36.02	205.93	1/150	7.24
Чай черный с сахаром	0.1	0.03	15	61	1/200/15	2.82
Хлеб	2.68	0.44	16.66	81.12	1/40	2.04
Итого:						90.00
ЗАВТРАК 1-4 класс						
Омлет с зеленым горошком	12.3	12.6	4.3	179.8	115/20	43.04
Батон	1.5	0.6	10.3	52.3	1/20	2.32
Чай черный с сахаром	0.1	0.03	15	61	1/200/15	2.82
Кондитерское изделие					1/30	21.29
Йогурт					1/95	34.53
Итого:						104.00

Директор

Бухгалтер

Зав. Производством

Согласовано:

Директор школы