

МЕНЮ

Столовая Школа № 36

На 17 октября 2023 г.

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
ОБЕД						
Салат из помидоров и огурцов с маслом	0.6	3.7	1.8	42.8	1/60	7.71
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	2.26	5.33	9.8	96.19	1/250/10/1	14.86
Гуляш	13.34	24.9	3.51	291.5	1/50/50	45.00
Рис отварной	3.82	4.35	40	214.52	1/150	10.17
Компот из сухофруктов	0.42	0	22.67	92.34	1/200	4.50
Хлеб	2.68	0.44	16.66	81.12	1/40	2.24
Кондитерское изделие <i>печенье</i>					1/18	5.52
Итого:						90.00
ЗАВТРАК 5-11 класс						
Каша молочная манная с маслом и сахаром	19.5	8.2	138.5	705.5	1/200/10/1 0	21.00
Чай черный с сахаром и лимоном	0.17	0.03	15.24	61.95	1/200/15/7	5.05
Бутерброд с сыром	4.98	5.01	10.28	106.08	1/20/15	17.52
Фрукты <i>яблоки</i>	0.4	0.4	9.8	47		26.43
Итого:						70.00

Молоко 3,2%	5.8	6.4	9.4	116	1/200	25.00
-------------	-----	-----	-----	-----	-------	-------

Директор

Бухгалтер

Зав. Производством

Согласовано:

Директор школы

381

МЕНЮ

Столовая Школа № 36

На 17 октября 2023 г.

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
ОБЕД						
Салат из помидоров и огурцов с маслом	0.6	3.7	1.8	42.8	1/60	7.71
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	2.26	5.33	9.8	96.19	1/250/10/1	14.86
Гуляш	13.34	24.9	3.51	291.5	1/50/50	45.00
Рис отварной	3.82	4.35	.40	214.52	1/150	10.17
Компот из сухофруктов	0.42	0	22.67	92.34	1/200	4.50
Хлеб	2.68	0.44	16.66	81.12	1/40	2.24
Кондитерское изделие <i>печенье</i>					1/18	5.52
Итого:						90.00
ЗАВТРАК 1-4 класс						
Каша молочная манная с маслом и сахаром	4.73	5.86	30.12	192.1	1/150/5/10	17.61
Чай черный с сахаром и лимоном	0.17	0.03	15.24	61.95	1/200/15/7	5.05
Бутерброд с сыром	4.98	5.01	10.28	106.08	1/20/15	17.52
Фрукты <i>груши</i>	0.4	0.4	9.8	47		63.82
Итого:						104.00


Молоко 3,2%	5.8	6.4	9.4	116	1/200	25.00
-------------	-----	-----	-----	-----	-------	-------

Директор 

Бухгалтер 

Зав. Производством 

Согласовано:

Директор школы 

328/