

# МЕНЮ

Столовая Школа № 36

На 19 сентября 2023 г.

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
<b>ОБЕД</b>						
Салат из помидоров и огурцов с маслом	0.6	3.7	1.8	42.8	1/60	11.16
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	2.26	5.33	9.8	96.19	1/250/10/1	14.86
Гуляш	13.34	24.9	3.51	291.5	1/50/50	33.95
Рис отварной	3.82	4.35	40	214.52	1/150	10.17
Компот из сухофруктов	0.42	0	22.67	92.34	1/200	4.50
Хлеб	2.68	0.44	16.66	81.12	1/40	2.04
Кондитер.изд. "Лепешка"	5.5	5.8	32.1	202.6	1/50	13.32
Итого:						90.00
<b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>						
Каша молочная манная с маслом и сахаром	19.5	8.2	138.5	705.5	1/200/10/1 0	21.00
Чай черный с сахаром и лимоном	0.17	0.03	15.24	61.95	1/200/15/7	5.05
Бутерброд с сыром	4.98	5.01	10.28	106.08	1/20/15	17.52
Фрукты	0.4	0.4	9.8	47		26.43
Итого:						70.00
Молоко 3,2%	5.8	6.4	9.4	116	1/200	25.00

Директор 

Бухгалтер 

Зав. Производством 

Согласовано:

Директор школы 



# МЕНЮ


Столовая Школа № 36

На 19 сентября 2023 г.

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
<b>ОБЕД</b>						
Салат из помидоров и огурцов с маслом	0.6	3.7	1.8	42.8	1/60	11.16
Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	2.26	5.33	9.8	96.19	1/250/10/1	14.86
Гуляш	13.34	24.9	3.51	291.5	1/50/50	33.95
Рис отварной	3.82	4.35	40	214.52	1/150	10.17
Компот из сухофруктов	0.42	0	22.67	92.34	1/200	4.50
Хлеб	2.68	0.44	16.66	81.12	1/40	2.04
Кондитер.изд. "Лепешка"	5.5	5.8	32.1	202.6	1/50	13.32
Итого:						90.00
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>						
Каша молочная манная с маслом и сахаром	4.73	5.86	30.12	192.1	1/150/5/10	17.61
Чай черный с сахаром и лимоном	0.17	0.03	15.24	61.95	1/200/15/7	5.05
Бутерброд с сыром	4.98	5.01	10.28	106.08	1/20/15	17.52
Фрукты	0.4	0.4	9.8	47		63.82
Итого:						104.00

Молоко 3,2%	5.8	6.4	9.4	116	1/200	25.00
-------------	-----	-----	-----	-----	-------	-------

Директор 

Бухгалтер 

Зав. Производством 

Согласовано:  
Директор школы 