

МЕНЮ

Столовая Школа № 36

На 27 сентября 2023 г.

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
ОБЕД						
Салат "Витаминный"	0.9	4.04	4.9	59.6	1/50	7.50
Рассольник с мясом и сметаной	4.5	6.5	18.5	150.3	250/10/1	16.30
Филе запеченное в сметане	16.3	3.5	0.9	105.5	1/85	41.05
Макароны отварные	5.65	4.36	36.02	205.93	1/150	7.80
Кисель	0	0	9.98	39.9	1/200	7.20
Хлеб	2.68	0.44	16.66	81.12	1/40	2.04
Печенье "Сахарное"	3.6	13.5	38.4	289.2	1/45	8.11
Итого:						90.00
ЗАВТРАК 1-4 класс						
Каша молочная из хлопьев "Геркулес" с маслом и сахаром	5.16	7.03	28.05	196.08	1/150/5/10	16.55
Бутерброд с сыром	4.98	5	10.28	106.1	20/15	17.52
Чай черный с сахаром	0.1	0.03	15	61	1/200/15	2.82
Фрукты <i>50 яблок</i>	1.9	1.9	14.4	90		67.11
Итого:						104.00

Директор

Бухгалтер

Зав. Производством

Согласовано:

Директор школы

МЕНЮ

Столовая Школа № 36

На 27 сентября 2023 г.

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
ОБЕД						
Салат "Витаминный"	0.9	4.04	4.9	59.6	1/50	7.50
Рассольник с мясом и сметаной	4.5	6.5	18.5	150.3	250/10/1	16.30
Филе запеченное в сметане	16.3	3.5	0.9	105.5	1/85	41.05
Макароны отварные	5.65	4.36	36.02	205.93	1/150	7.80
Кисель	0	0	9.98	39.9	1/200	7.20
Хлеб	2.68	0.44	16.66	81.12	1/40	2.04
Печенье "Сахарное"	3.6	13.5	38.4	289.2	1/45	8.11
Итого:						90.00
ЗАВТРАК 5-11 класс						
Каша молочная из хлопьев "Геркулес" с маслом и сахаром	6.4	8.4	31.5	227.5	1/200/7/10	18.10
Бутерброд с сыром	4.98	5	10.28	106.1	20/15	17.52
Чай черный с сахаром	0.1	0.03	15	61	1/200/15	2.82
Фрукты <i>яблоки</i>	1.9	1.9	14.4	90		31.56
Итого:						70.00

Директор

Бухгалтер

Зав. Производством

Согласовано:

Директор школы