

МЕНЮ

Столовая Школа № 36/39

На 23 января 2025 г.

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
ЗАВТРАК 1-4 класс						
Зеленый горошек	0.24	0.03	0.75	4.2	1/30	13.13
Мясо отварное	0.636	0.703	5.37	30.347	1/65	48.90
Каша гречневая	8.2	4.6	35.9	217.4	1/150	10.55
Чай черный с сахаром и лимоном	0.197	0.041	10.2	42.02	200/10/7	3.77
Хлеб	2.64	0.44	16.4	80.12	1/40	1.95
Итого:						78.30

ЗАВТРАК 5-11 класс						
Зеленый горошек	0.16	0.02	0.5	2.8	1/20	9.45
Мясо отварное	0.636	0.703	5.37	30.347	1/65	48.90
Каша гречневая	9.84	5.52	43.08	260.9	1/180	14.23
Чай черный с сахаром и лимоном	0.197	0.041	10.2	42.02	200/10/7	3.77
Хлеб	2.64	0.44	16.4	80.12	1/40	1.95
Итого:						78.30

Директор

Бухгалтер

Зав. Производством

Согласовано:

Директор школы

Вол

МЕНЮ

Столовая Школа № 36/39
На 23 января 2025 г.

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
ОБЕД 1-11 класс						
Соленые огурцы	0,24	0,03	0,5	3,9	1/30	7,80
Суп картофельный овощной	2,036	3,476	10,92	83,096	1/250/1	17,25
Рыба запеченная	16,7	6,471	4,007	141,21	1/90	42,57
Картофельное пюре	3,11	4,4	20,05	132,1	1/150	20,00
Компот из свежих фруктов	0,27	0,12	16,95	69,96	1/200	10,43
Хлеб	2,64	0,44	16,4	80,12	1/40	1,95
Итого:						100,00
ОБЕД 6-11 класс						
Кукуруза сахарная	0,48	0,06	1,5	8,4	1/30	16,56
Суп картофельный овощной	2,036	3,476	10,92	83,096	1/250/1	17,25
Котлета рыбная	13,41	9,118	17,43	205,4	1/100	40,00
Картофельное пюре	3,11	4,4	20,05	132,1	1/150	20,00
Компот из свежих фруктов	0,27	0,12	16,95	69,96	1/200	10,43
Хлеб	2,64	0,44	16,4	80,12	1/40	1,95
Кондитерское изделие (печенье)	0,72	0,72	17,64	84,6	1/27	8,81
Итого:						115,00

Директор Кирилл Бухгалтер Зина Зав. Производством Мед

Согласовано:
Директор школы Ж

Ву