

МЕНЮ


Столовая Школа № 36

На 28 января 2025 г.


Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
ОБЕД						
Зеленый горошек	0.3	1.5	2.19	17.4	1/30	13.75
Щи из свежей капусты со сметаной	2.083	4.714	8.759	85.795	250/10/1	18.30
Гуляш	7.6	12.2	3.7	155.3	100	35.50
Рис отварной	3.606	3.836	36.41	194.56	150	15.40
Компот из сухофруктов	0.285	0	23.03	93.24	200	4.19
Хлеб	2.64	0.44	16.4	80.12	1/40	1.95
Фрукты (яблоко)	0.4	0.4	9.8	47	1/90	10.91
Итого:						100.00

Соленые огурцы	0.18	0.03	0.66	3.4	1/50	16.25
Щи из свежей капусты со сметаной	2.083	4.714	8.759	85.795	250/10/1	18.30
Котлета "Факелочек"	13.3	25.6	7.6	314.7	1/100	59.27
Рис отварной	4.3	4.6	43.49	233.5	1/150	15.40
Компот из сухофруктов	0.285	0	23.03	93.24	200	4.19
Хлеб	2.64	0.44	16.4	80.12	1/40	1.59
Итого:						115.00

Директор 

Бухгалтер 

Зав. Производством 

Согласовано:
Директор школы 



МЕНЮ

Столовая Школа № 36

На 28 января 2025 г.

Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выпуск в граммах	Цена
ЗАВТРАК 1-4 класс						
Икра кабачковая	0.16	0.02	0.5	2.8	1/25	7.76
Горячий бутерброд	18.02	6.892	18	206.316	1/110	59.00
Чай с сахаром и лимоном	0.197	0.041	10.22	42.02	200/10/7	3.77
Кондитерское изделие (печенье)	1.25	5.7	12.5	10.6	1/24	7.77
Итого:						78.30

ЗАВТРАК 5-11 класс						
Икра кабачковая	0.16	0.02	0.5	2.8	1/50	15.53
Горячий бутерброд	18.02	6.892	18	206.316	1/110	59.00
Чай с сахаром и лимоном	0.197	0.041	10.22	42.02	200/10/7	3.77
Итого:						78.30

Директор  Бухгалтер  Зав. Производством 

Согласовано:
Директор школы 